

Diese Superfoods gibt es für kleines Geld

Immer wieder tauchen [Superfoods](#) in den Medien auf. Meist handelt es sich dabei um exotische Früchte oder Nüsse aus fernen Ländern zu exorbitanten Preisen. Dabei gibt es nahrhafte und vor allem günstige Superfoods in jedem Supermarkt. Hier eine Auswahl der Besten.