

So sparst du beim Einkauf im Supermarkt

Hand aufs Herz: Wie oft hast du in letzter Zeit Lebensmittel weggeworfen? Wahrscheinlich öfter, denn jedes Jahr landen in Deutschland **rund 12,7 Millionen Tonnen Essen in der Mülltonne**. Nicht nur eine Umweltsauerei und unglaubliche Verschwendung, sondern auch **reine Geldvernichtung**. Doch diese Zahlen sind kein Zufall, die Supermärkte sind an der Misere alles andere als unschuldig. Denn sie wollen ihre **Kunden dazu verführen, mehr und teurer zu kaufen, als es eigentlich nötig ist**. Vielleicht kennst du das: Eigentlich wolltest du nur einen Liter Milch und ein paar Äpfel holen, doch auf einmal ist schon wieder der halbe Einkaufswagen voll. Damit du beim Lebensmittel-Kauf in Zukunft nicht mehr zu viel ausgibst, hat ZASTER **die besten Spartipps** für dich zusammengestellt.