

Corona – Was du tun kannst und wissen musst!

Also doch! Die [Buchmesse in Leipzig ist abgesagt!](#) Daher von mir jetzt ein aktueller Buch-Tipp: [Three Women – Drei Frauen von Lisa Taddeo!](#) Du willst noch mehr Tipps, bitte sehr:

Desinfektionsmittel? Egal ob in den Geschäften oder online – überall heißt es momentan:

**Ausverkauft. Nicht verfügbar.
Derzeit nicht lieferbar.**

Also selber machen!

- Was Ihr braucht:
- 0,8 Liter Ethanol, gibt es bei Amazon
- 0,2 Liter Leitungswasser, unbedingt abkochen
- Glycerin (schützt die Haut)

Ansonsten reicht auch ganz normales Händewaschen mit Seife aus. Die Wassertemperatur spielt dabei keine Rolle. Aber bitte mindestens 20 Sekunden lang waschen!

Die beste Vorsorge ist übrigens zu hustenden und niesenden Menschen 1,5 Meter Abstand zu halten. Von Bussi-Bussi-Begrüßungen solltet Ihr unbedingt absehen. Hat auch was Gutes: Ihr müsst doofen Menschen nicht mehr die Hand geben und wenn Ihr keinen Bock auf blöden Small-Talk oder langweilige Meetings habt, einfach mal laut husten.

Ihr glaubt Euch angesteckt zu haben?

NICHT zum Arzt fahren! Entweder Ihr ruft bei Eurem Hausarzt an oder aber direkt beim örtlichen Gesundheitsamt.

Ihr habt Urlaub geplant?

Das Auswärtige Amt warnt derzeit vor Reisen nach China, Japan, Ägypten und die Philippinen. Insgesamt gibt es Reisewarnungen für 26 verschiedene Länder. Die ganze Liste findet Ihr [hier](#).