

# 5 empfehlenswerte Lockdown-Apps

Das Coronavirus ist und bleibt das beherrschende Thema in 2020. Vor allem die Frage, wie stark die zweite Welle ausfällt, beschäftigt die Menschen. Und ob der Lockdown wirklich nur bis Ende November diesen Jahres geht oder ob wir darüber hinaus unsere sozialen Kontakte weiter einschränken müssen. Auch das Leben ändert sich.

Wir sind wieder öfter zu Hause und arbeiten vermehrt im Home-Office. Sport treiben fällt schwer, Fitness-Studios und Schwimmbäder sind geschlossen, genau wie nahezu alle anderen öffentlichen Sportanlagen. Und nicht zuletzt kaufen wir mit einem mulmigen Gefühl im Bauch im Supermarkt ein, bloß nicht anstecken, lautet die Devise. Schließlich sollen Deutschlands Krankenhäuser und das medizinische Personal nicht an ihre Kapazitätsgrenzen stoßen. Es geht darum, Infizierungen mit dem Coronavirus Sars-CoV-2 so zu reduzieren und zu verlangsamen, dass das deutsche Gesundheitssystem dem Ansturm gewachsen bleibt. Immerhin lässt sich dank PC, Smartphone und Tablet die Zeit mit Sinnvollem verbringen.

ZASTER hat 5 Tipps, welche Apps dich im Lockdown nach vorne bringen.