

# **10 witzige Tipps, die ich meinem joggenden Chef mitgeben möchte**

Ich muss dir eine lustige Geschichte erzählen! Mein Chef hat sich für einen **Firmenlauf in Berlin** angemeldet. Klingt erstmal nicht so außergewöhnlich, aber du kennst eben meinen Chef nicht. Er ist ein absoluter Beginner, sehr unerfahren, ein Rookie halt. Aber da er ein wirklich netter Kerl ist, möchte ich ihn gerne vor den typischen Anfängerfehlern bewahren. **Und daher folgt heute eine Liste mit Dingen, die er definitiv zum Laufen braucht oder wenigstens bedenken sollte.**